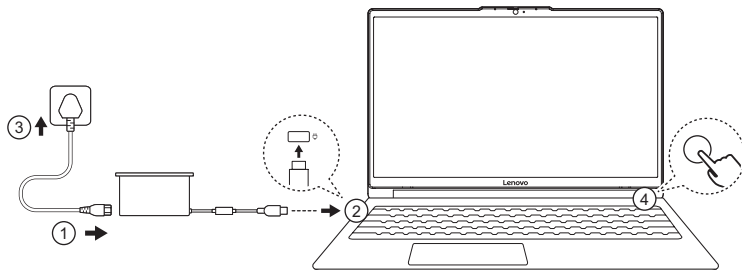


Lenovo LOQ 15ARP10E



Get it started

Tænd den | Aloita sen käyttö | Kom i gang | Komma igång



i The illustrations are for your reference. | Illustrationerne er kun til referencebrug. | Kuvat on tarkoitettu vain viitteeksi. | Illustrasjoner til veiledning. | Bilderna utgör exempel.

* Products sold in specific countries or regions may be available without an included power supply. | Produkter, der sælges i bestemte lande eller områder, kan være tilgængelige uden en inkluderet strømforsyning. | Tietyissä maissa tai tietyillä alueilla myytäviä tuotteita saatavaa olla saatavana ilman mukana toimitettua virtalähdettä. | Produkter som selges i bestemte land eller områder, kan være tilgjengelige uten inkludert strømforsyning. | Produkter som säljs i vissa länder eller regioner kan vara tillgängliga utan medföljande nätaggregat.



Overview

Översikt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



1 Microphones

Mikrofoner | Mikrofonit |
Mikrofoner | Mikrofoner



2 Camera shutter

Kameralukker | Kameran suljin |
Kameralukker | Linsskydd

3 Camera light

Kameralys | Kameran merkkivalo |
Kameralys | Kameraljus



4 Camera

Kamera | Kamera |
Kamera | Kamera



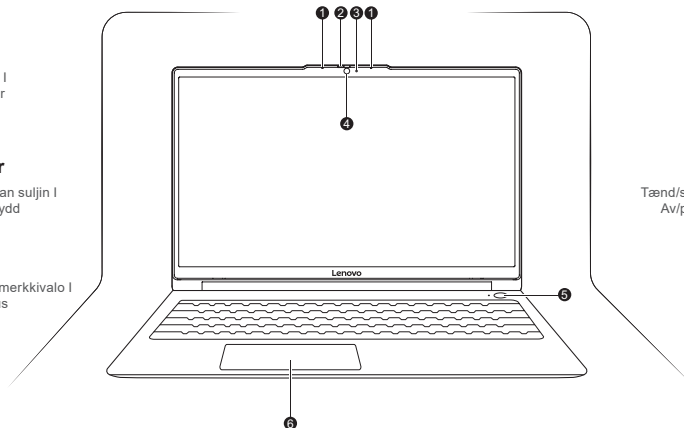
5 Power button

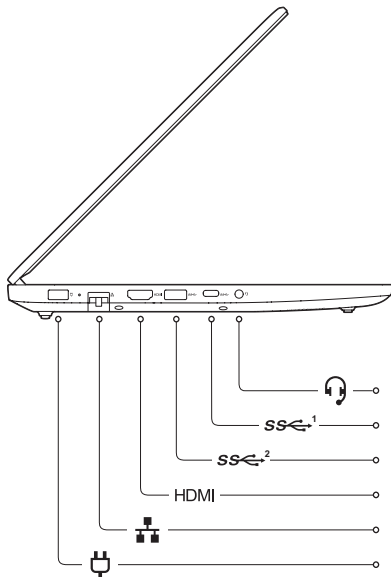
Tænd/sluk-knap | Virtapainike |
Av/på-knapp | Strömbrytare



6 Touchpad

Navigationsplade |
Kosketuslevy |
Pekeplate |
Styrplatta





Combo audio jack

Kombinationsjackstik til lyd | Yhdistelmä-ääniliitäntä |
Kombikontakt for lyd | Kombinerat ljuduttag



Multi-purpose USB Type-C® connector

USB Type-C-multifunktionsstik |
Monitoiminen USB Type-C -liitäntä |
Flerfunksjons USB Type-C-kontakt |
USB Type-C-flerfunksjonsport



USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-port



HDMI™ connector

HDMI-stik | HDMI-liitäntä | HDMI-kontakt | HDMI-port



Ethernet connector

Ethernet-stik | Ethernet -liitäntä | Ethernet-kontakt |
Ethernet-port



Power connector

Strømsik | Virtalähteen liitäntä | Strømkontakt | Strömkontakt



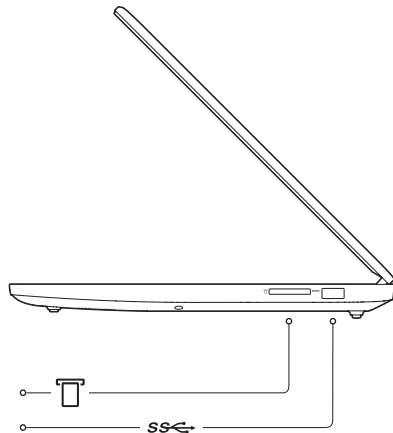
SD card slot

SD-korttport | SD-korttipaikka | SD-kortspor | SD-kortplats



USB Standard-A connector

USB Standard-A-stik | USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt | USB Standard-A-port



Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance	0.292 W/kg	0.292 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 – 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 – 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 – 5350 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand	0,292 W/kg	0,292 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger*, der fulgte med din enhed.

Den Europæiske Union (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Ikke alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150 - 5350 MHz.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTÄÄ RADIOALOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm	0,292 W/kg	0,292 W/kg

Löydät lisätietoja ominaisabsorptionopeudesta (SAR) laitteesi mukana toimitetusta *Turvaohjeet ja takuutiedot* -asiakirjasta.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) — radiotaajuus ja virta

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksista eivät välttämättä ole käytössä riippuen tuotteesi kokoonpanosta. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuualueilla 5 150 - 5 350 MHz.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

YOUR ENHETEN DIN TILFREDSSTILLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10 g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand	0,292 W/kg	0,292 W/kg

Hvis du vil ha mer informasjon om SAR, kan du se *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som fulgte med enheten din.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK): radiofrekvens og effekt

Dette radioudstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Merk: Avhengig av produktkonfigurasjonen kan det hende at ikke alle trådløse bånd er aktivert. Denne enheten er begrenset til innendørs bruk i frekvensbåndet 5150–5350 MHz.

● Spesifik absorpsjonsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPOSERING FÖR RADIOVÄGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet buren på kroppen	SAR för enhet buren på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Högsta SAR-värde med 0 mm avstånd	0,292 W/kg	0,292 W/kg

Mer information om den specifika absorpsjonsnivå (SAR) finns i *Säkerhets- och garantiinformation*, som medföljer enheten.

Europeiska unionen (EU)/Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensband (MHz)	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 150 - 5 725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5 725 - 5 875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2 400 - 2 483,5	< 20 dBm

Obs! Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5 150 - 5 350 MHz.

Information on PCs without an included ac power adapter

To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The primary power connector for this PC is a non-USB Type-C connector. When reusing or purchasing a Lenovo-branded ac power adapter for this PC, please check the PC's rating label for the power connector's compatible plug type, input voltage, and input current.

This PC also includes one or more USB Type-C connectors that can be used with a compatible USB Type-C ac adapter to charge the device while it is powered off or in sleep mode. The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



The power delivered by the charger must be between min 65 Watts (20V, 3.25A) required by the radio equipment, and max 100 Watts (20V, 5A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging, in addition to support for Lenovo's proprietary charging protocols.

Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Det primære strømtik til denne pc er et ikke-USB Type-C-stik. Når du genbruger eller køber en Lenovo-mærket vekselstrømsadapter til denne pc, skal du tjekke pc'ens klassificeringsmærkat for at se den kompatible stiktype til strømtikket, indgangsspændingen og indgangsstrømmen.

Denne pc har også et eller flere USB Type-C-stik, der kan bruges sammen med en kompatibel USB Type-C-vekselstrømsadapter til at oplade enheden, mens den er slukket eller i slumretilstand. Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type C-oplader til denne pc.



Den effekt, som opladeren leverer, skal være mellem min. 65 watt (20 V, 3,25 A), der kræves af radioudstyret, og maks. 100 watt (20 V, 5 A), for at det er muligt opnå den maksimale opladningshastighed. USB Type-C-opladningsstikket på denne pc understøtter hurtig USB PD-opladning ud over understøttelsen af Lenovos proprietære opladningsprotokoller.

Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektroniikkaromun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tiettyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Tämän tietokoneen ensisijainen virtalähteen liitäntä on jokin muu kuin USB Type-C -liitäntä. Kun ostat tälle tietokoneelle uuden tai käytetyn Lenovo-merkkisen verkkolaitteen, tarkista virtaliitännän tukema pistoketyyppi, tulojännite ja tulovirta tietokoneen luokitustarhasta.

Tässä tietokoneessa on myös yksi tai useampi USB Type-C -liitäntä, joita voidaan käyttää yhteensopivan USB Type-C -verkkolaitteen kanssa laitteen lataamiseen sen ollessa sammutettuna tai lepotilassa. Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C -laturin tälle tietokoneelle.



Laturin tehon on oltava vähintään radiolaitteiston vaatimat 65 wattia (20 V, 3,25 A) ja enintään maksimilatausnopeuden saavuttamiseen tarvittavat 100 wattia (20 V, 5 A). Tämän tietokoneen USB Type-C -latausliitäntä tukee USB PD -pikalatausta Lenovon omien latausprotokollien tuen lisäksi.

Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader).

Den primære strømkontakten for denne PC-en er en ikke-USB Type-C-kontakt. Når du gjenbraker eller kjøper en Lenovo-merket strømadapter for denne PC-en, må du kontrollere PC-ens klassifiseringsetikett for strømkontaktens kompatible pluggtype, inngangsspenning og inngangsstrøm.

Denne PC-en har også en eller flere USB Type-C-kontakter som kan brukes med en kompatibel USB Type-C strømadapter for å lade enheten mens den er slått av eller i hvilemodus. Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



Strømmen som leveres av laderen, må være mellom min. 65 watt (20 V, 3,25 A) som kreves av radioutstyret, og maks 100 watt (20 V, 5 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en støtter USB PD-hurtiglading, i tillegg til støtte for Lenovos proprietære ladeprotokoller.

Information om datorer utan medföljande nätadapter

För att bidra till minskat elektroniskt avfall och säkerställa efterlevnad av relevanta lagar och förordningar är den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tillgänglig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätadapter (laddare). Den primära strömkontakten för den här datorn är inte en USB Type-C-kontakt. När du återanvänder eller köper en Lenovo-märkt nätadapter till den här datorn ska du kontrollera datorns märketikett och se till att nätadaptern har en kompatibel strömkontakttyp, inspänning och inström.

Den här datorn har också en eller flera USB Type-C-portar som kan användas med en kompatibel USB Type-C-nätadapter för att ladda enheten när den är avstängd eller i strömsparläge. Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



Effekten som levereras av laddaren måste vara mellan 65 W (20 V, 3,25 A) som krävs av radioutrustningen och 100 W (20 V, 5 A) för maximal laddningshastighet. USB Type-C-laddningskontakten på den här datorn har stöd för USB PD-snabbladdning och stöd för Lenovos egna laddningsprotokoll.

Access User Guide

Få adgang til *Brugervejledningen* | Avaa *Käyttöopas* | Tilgang til *Brukerveiledningen* | Öppna *Användarhandbok*

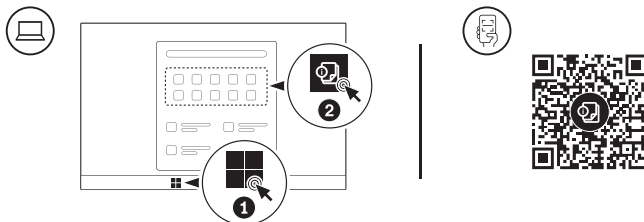
Refer to the *User Guide* for additional product information, including a statement on USB transfer rates.

Se *Brugervejledningen* få at få flere produktoplysninger, herunder en erklæring om USB-overførselshastigheder. |

Tuotteen lisätiedot, mukaan lukien USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva lausunto, löytyvät *Käyttöoppaasta*. |

Se *Brukerveiledningen* for ytterligere produktinformasjon, inkludert en erklæring om USB-overføringshastigheter. |

Se produktens *Användarhandbok* för ytterligare produktinformation, inklusive ett meddelande om USB-överföringshastigheter.



For Barcode Position Only

Printed in China

PN: SP41T72736

First Edition
(September 2025)
© Copyright Lenovo 2025.

Lenovo, the Lenovo logo, Lenovo LOQ and the LOQ logo are trademarks of Lenovo. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce

Reuse

Recycle



For FSC Mix logo only